## RUBUS IDAEUS
*Framboisier*
*Himbeere*

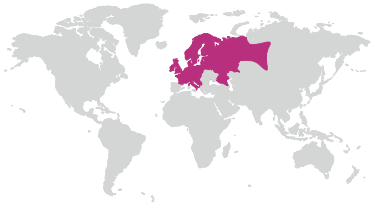
Les chasseurs-cueilleurs du néolithique appréciaient déjà les baies rouges et sucrées des framboisiers. Durant l'Antiquité, cette Rosacée riche en précieux minéraux et en vitamine C était aussi utilisée comme plante médicinale. Elle renforce les défenses immunitaires et favorise la cicatrisation. En Europe centrale, la plante a d'abord été cultivée dans les couvents avant d'entrer dans les jardins dès le XVI$^{e}$ siècle. Son pollen abondant et son nectar riche en sucre constituent une importante nourriture pour les abeilles sauvages et les papillons. Parfaitement adaptée aux hivers froids, la culture des framboises a longtemps constitué un revenu financier d'appoint pour les habitants des vallées alpines. Aujourd'hui, il existe un grand nombre de variétés cultivées. Celles à des fins commerciales sont des croisements entre des espèces indigènes et des voisines venant d'Amérique ou d'Asie.

L'aire de répartition naturelle du framboisier s'étend de l'Europe à l'Asie occidentale. Plante pionnière, elle colonise des surfaces déboisées ou prospère dans des buissons ou aux bords des chemins.

Bereits die Jägerinnen und Sammler der Jungsteinzeit schätzten die roten, süssen Sammelnussfrüchte der Himbeere. In der Antike verwendete man das Rosengewächs auch als Heilpflanze, da es über wertvolle Mineralstoffe und einen hohen Vitamin-C-Gehalt verfügt. Es stärkt die Abwehrkräfte und fördert die Wundheilung. In Mitteleuropa wurde die Pflanze zunächst in Klostergärten gezogen, seit dem 16. Jahrhundert fand sie Eingang in bürgerliche Gärten. Dank des grossen Pollenangebots und des zuckerreichen Nektars ist sie eine wichtige Nahrungsquelle für Wildbienen und Schmetterlinge. Bestens an kalte Winter angepasst, war die Kultur von Himbeeren in den Alpentälern immer auch ein Zusatzverdienst. Heute gibt es eine grosse Anzahl von Kulturformen. Viele der kommerziell angebauten Himbeersorten sind Kreuzungen aus der einheimischen mit nah verwandten Arten.

Das natürliche Verbreitungsgebiet der Himbeere erstreckt sich von Europa bis nach Westasien. Als Pionierpflanze besiedelt sie Kahlschlagflächen, gedeiht aber auch in Gebüschen oder am Wegrand.

**ORIGINE** *Eurasie*
**HERKUNFT** *Eurasien*



**CROÎT DANS LES JARDINS SUIVANTS**
**WÄCHST IN FOLGENDEN GÄRTEN**
Bern | Champex-Lac | Fribourg | Neuchâtel | Wädenswil

**ROSACEAE**
**FAMILLE BOTANIQUE** *Rosacées*
**PFLANZENFAMILIE** *Rosengewächse*