

AVENA SATIVA
Saat-Hafer
Avoine cultivée

Die ältesten Nachweise von wilden Haferkörnern sind über 11 000 Jahre alt und stammen aus einem Getreidespeicher im Jordantal. Im «Fruchtbaren Halbmond» des Nahen Ostens befindet sich denn auch der Ursprung des Wild-Hafers, aus dem sich der Saat-Hafer entwickelte. In der Schweiz haben Pfahlbauer bereits in der Bronzezeit Hafer angebaut. Das einjährige Süssgras wird bis zu 1,5 m gross. Der Blütenstand ist eine lockere Rispe und besteht aus vielen Ährchen mit jeweils 2 bis 3 windbestäubten Blüten. Da das Haferkorn zum Verzehr nicht geschält wird, enthält es viele Vitamine, Mineral- und Ballaststoffe. Das Vollkornprodukt wird vor allem als Tierfutter, aber auch als Nahrungsmittel verwendet, in Form von Haferflocken oder zu Hafermilch verarbeitet. Saat-Hafer wird weltweit in Gebieten mit einem gemässigten Klima und genügend Niederschlägen angebaut. Er wächst gut auf schweren Böden, ist aber frostempfindlich und wird deshalb bei uns im Frühjahr gesät und als Sommerfrucht kultiviert.

La plus ancienne trace de grains d'avoine sauvage date de plus de 11 000 ans et provient d'un grenier de la vallée du Jourdain. Le «Croissant fertile» du Proche-Orient est le point d'origine de l'avoine sauvage, de laquelle s'est développée l'avoine cultivée. En Suisse, les lacustres cultivaient déjà l'avoine à l'âge du bronze. Cette graminée annuelle peut atteindre 1,5 m de haut. L'inflorescence est une panicle lâche avec de nombreux épillets portant chacun 2 à 3 fleurs pollinisées par le vent. Non décortiqué, le grain d'avoine contient beaucoup de vitamines, de minéraux et de fibres. Il est surtout utilisé pour l'alimentation animale, mais aussi pour l'homme sous forme de flocons ou transformé en lait d'avoine. L'avoine cultivée est présente dans toutes les régions au climat tempéré et aux précipitations suffisantes. Elle pousse bien sur les sols lourds, mais elle est sensible au gel. Elle est donc semée chez nous au printemps et cultivée durant l'été.

HERKUNFT Vorderasien

ORIGINE Asie occidentale



WÄCHST IN FOLGENDEN GÄRTEN

CROÎT DANS LES JARDINS SUIVANTS

Bern | Erschmatt | Fribourg | Wädenswil



POACEAE

PFLANZENFAMILIE Süssgräser

FAMILLE BOTANIQUE Poacées