

LUPINUS ANGUSTIFOLIUS*Lupin à feuilles étroites**Schmalblättrige Lupine*

Cette Fabacée provient du bassin méditerranéen où elle pousse surtout dans les oliveraies, les cultures extensives et les jachères. Son nom vient de ses feuilles lancéolées à 5 à 9 folioles étroites. Les fleurs sont généralement bleu clair, rarement blanches ou roses. Pour la pollinisation, un mécanisme spécial expulse de la carène le pollen qui reste collé sur le ventre d'un insecte, par exemple un bourdon. Les fruits velus contiennent 4 à 7 graines.

Depuis plus de 6000 ans, le lupin à feuilles étroites est cultivé pour nourrir les hommes et les animaux. Au niveau des racines, il forme avec des bactéries une symbiose rhizobienne qui contribue à la fertilité des sols. C'est à travers la sélection variétale que les graines initialement immangeables sont devenues comestibles et sont aujourd'hui appréciées comme légumineuses particulièrement riches en protéines. En Suisse, la culture de cette plante thermophile est encore modeste, mais cela pourrait changer en raison de sa faible sensibilité au gel.

Dieser Schmetterlingsblütler stammt aus dem Mittelmeergebiet, wo er besonders in Olivenhainen, extensiv genutzten Kulturen und Brachen wächst. Die namensgebenden Blätter sind fingerförmig in 5 bis 9 schmale Teilblätter geteilt, die Blüten meist hellblau, selten weiss oder rosa. Bei der Bestäubung wird durch einen speziellen Mechanismus Pollen aus dem Schiffchen gedrückt und bleibt am Bauch eines Insekts kleben, beispielsweise einer Hummel. Die dicht behaarten Früchte enthalten 4 bis 7 Samen.

Seit über 6000 Jahren wird die Schmalblättrige Lupine als Nahrung für Mensch und Tier angebaut. Im Wurzelbereich lebt sie in Symbiose mit stickstoffbindenden Knöllchenbakterien, die zur Fruchtbarkeit der Böden beitragen. Erst durch Züchtung wurden die eigentlich ungeniessbaren Samen essbar und werden heute als besonders eiweissreiche Hülsenfrucht geschätzt. In der Schweiz ist der Anbau der wärmeliebenden Pflanze noch bescheiden, dies kann sich aber aufgrund ihrer geringen Frostempfindlichkeit ändern.

ORIGINE *Bassin méditerranéen***HERKUNFT** *Mittelmeergebiet***CROÎT DANS LES JARDINS SUIVANTS****WÄCHST IN FOLGENDEN GÄRTEN**

Bern | Lausanne | Wädenswil | Zürich

**FABACEAE****FAMILLE BOTANIQUE** *Fabacées***PFLANZENFAMILIE** *Schmetterlingsblütler*