

## CYNARA CARDUNCULUS

*Artichaut*  
*Artischocke*

La forme sauvage de l'artichaut est originaire du bassin méditerranéen. Les formes cultivées ne sont probablement apparues qu'à l'époque romaine, propagées par les Arabes au début du Moyen Âge. Cette plante vivace, proche du chardon, peut atteindre 2 m de haut et possède des feuilles épineuses profondément pennées. Ses inflorescences aux fleurs tubulaires violettes, jusqu'à 15 cm de large, sont impressionnantes. Deux variétés comestibles sont cultivées: le véritable légume artichaut avec une inflorescence dont la base est très charnue (cœur d'artichaut) et des bractées disposées en tuiles, et le cardon avec des pétioles et des nervures de feuilles charnues. En tant que plante médicinale, l'artichaut stimule l'appétit, favorise la digestion et fait baisser le taux de cholestérol. Cette plante sensible au gel et à l'humidité pousse aussi dans les climats tempérés. Néanmoins, la culture d'artichaut est peu fréquente en Suisse et pourrait s'étendre avec le changement climatique.

Die Wildform der Artischocke stammt aus dem Mittelmeergebiet. Vermutlich entstanden die Kulturformen erst in römischer Zeit und wurden im frühen Mittelalter von den Arabern verbreitet. Die ausdauernde, distelartige Staude wird bis zu 2 m hoch und hat tief fiederteilige, bedornete Blätter. Imposant sind ihre bis 15 cm breiten, körbchenförmigen Blütenstände mit violetten Röhrenblüten. Es werden zwei essbare Sorten kultiviert, einerseits die echte Gemüse-Artischocke mit einem besonders fleischigen Blütenstandsboden (Artischockenherz) und dachziegelartig angeordneten Hüllblättern, andererseits die Kardone (Cardy) mit fleischigen Blattstielen und Blattrippen. Als Heilpflanze wirkt die Artischocke appetitanregend, verdauungsfördernd und cholesterinsenkend. Der frost- und feuchteempfindliche Korbblütler gedeiht auch im gemässigten Klima. Trotzdem werden in der Schweiz nur auf einer kleinen Fläche Artischocken angebaut, diese kann sich aber aufgrund der Klimaveränderung ausdehnen.

**ORIGINE** *Bassin méditerranéen*

**HERKUNFT** *Mittelmeergebiet*



**CROÎT DANS LES JARDINS SUIVANTS**

**WÄCHST IN FOLGENDEN GÄRTEN**

Basel | Merian Gärten | Bern | Fribourg |  
Genève | Isole di Brissago | Lausanne | Meyrin |  
Neuchâtel | Porrentruy | Wädenswil | Zürich



**ASTERACEAE**

**FAMILLE BOTANIQUE** *Astéracées*

**PFLANZENFAMILIE** *Korbblütler*