

SICYOS EDULIS

Chayote

Chayote

Die Heimat der Chayote liegt in Mexiko und Belize. Bereits die Hochkulturen der Azteken und der Maya kultivierten diese tropische Kletterpflanze. Dank der Ranken kann das Kürbisgewächs mit den efeuähnlichen Blättern an einem Baum über 5 m hoch wachsen. Ihre fünfzähligen, weissen bis gelben Blüten werden durch Insekten bestäubt. Die bis zu 25 cm grossen Früchte sind oft schrumpelig, gerippt, stachelig oder glatt und birnenförmig, daher nennt man sie auch Gemüsebirne. Sie werden meist gekocht, können aber auch roh gegessen werden. Alle Pflanzenteile sind essbar und reich an Vitaminen, Eisen und Kalzium.

Die Chayote ist in den Subtropen und im tropischen Bergland ein wichtiges Nahrungsmittel für Mensch und Tier. Die nicht frosttolerante Pflanze wird seit einigen Jahren auch in Schweizer Gärten angebaut, allerdings braucht sie einen warmen, geschützten Standort und wird nur einjährig gezogen. Kühl gelagert, sind die Früchte bis im Frühjahr haltbar und ein ideales Wintergemüse.

La chayote est originaire du Mexique et du Belize. Les civilisations aztèque et maya cultivaient déjà cette plante grimpante tropicale. Cette Cucurbitacée, aux feuilles ressemblant au lierre, peut grimper à plus de 5 m de haut grâce à ses vrilles. Les insectes pollinisent ses fleurs blanches à jaunes. Mesurant jusqu'à 25 cm, les grands fruits sont souvent ridés, épineux ou lisses et en forme de poire. Ils sont généralement cuits, mais peuvent aussi être consommés crus. Toutes les parties de la plante sont comestibles et riches en vitamines, fer et calcium.

La chayote constitue un aliment essentiel pour les hommes et les animaux des régions subtropicales et des montagnes tropicales. Cette plante ne tolère pas le gel. Elle est cultivée depuis quelques années dans les jardins suisses comme annuelle et a besoin d'un endroit chaud et protégé. Conservés au frais, les fruits tiennent jusqu'au printemps et constituent un légume d'hiver idéal.

HERKUNFT Mittelamerika

ORIGINE Amérique centrale



WÄCHST IN FOLGENDEN GÄRTEN

CROÎT DANS LES JARDINS SUIVANTS

Basel | Merian Gärten | Neuchâtel |
St. Gallen | Wädenswil | Zürich



CUCURBITACEAE

PFLANZENFAMILIE Kürbisgewächse

FAMILLE BOTANIQUE Cucurbitacées