

## ARTEMISIA ABSINTHIUM

*Armoise absinthe*

*Echter Wermut*

Dans l'Antiquité déjà, on connaissait l'armoise absinthe comme plante aromatique et médicinale. Aujourd'hui encore, ses composants amers sont utilisés pour activer et encourager la digestion. Cependant, comme la plupart des plantes médicinales, cette Astéracée est aussi toxique: elle contient une huile essentielle, la thuyone, une neurotoxine provoquant des vertiges, des crampes et un état de confusion. La thuyone est aussi présente dans l'absinthe, un alcool distillé de l'armoise absinthe et enrichi, entre autres, d'anis ou de fenouil. En Suisse, sa production a été interdite en 1910. Depuis 2005, elle est légalement autorisée avec un taux d'alcool et de thuyone limité.

L'armoise absinthe est un semi-arbuste lignifié au feuillage persistant atteignant 80 cm de haut. Lobées, soyeuses et grisâtres, les feuilles sont amères à l'odeur et au goût. Son aire de distribution, immense, s'étend des régions sèches d'Afrique du Nord jusque dans le Sud de la Sibérie, en passant par l'Europe.

Bereits in der Antike war der Echte Wermut eine bekannte Gewürz- und Arzneipflanze. Noch heute regen seine Bitterstoffe die Verdauungssäfte an und stärken den gesamten Verdauungstrakt. Sie wirken appetitfördernd, bei Blähungen und Entzündungen. Doch wie die meisten Heilpflanzen ist dieser Korbblütler auch giftig. So bewirkt das ätherische Öl Thujon, ein Nervengift, Schwindel, Krämpfe und Verwirrtheit. Thujon findet sich auch im Absinth, einem aus Echtem Wermut und anderen Kräutern wie Anis oder Fenchel gebrannten Schnaps. Ab 1910 war seine Herstellung in der Schweiz per Verfassung verboten und wurde erst ab 2005 wieder legal, allerdings mit einem reduzierten Alkohol- und Thujongehalt.

Der Echte Wermut ist ein bis 80 cm hoher, wintergrüner, verholzter Halbstrauch. Die gelappten, graufilzigen Blätter riechen aromatisch und schmecken bitter. Sein riesiges Verbreitungsgebiet erstreckt sich von den Trockengebieten Nordafrikas über Europa bis nach Südsibirien.

**FONCTION DE PROTECTION** *Plante médicinale*

**SCHUTZFUNKTION** *Heilpflanze*

### CROÎT DANS LES JARDINS SUIVANTS

#### WÄCHST IN FOLGENDEN GÄRTEN

Basel | Bern | Bourg-St-Pierre | Champex-Lac | Davos | Erschmatt | Fribourg  
Genève | Isole di Brissago | Lausanne | Meyrin | Neuchâtel | Pont-de-Nant  
Porrentruy | Rochers-de-Naye | Schynige Platte | St. Gallen | Wädenswil | Zürich



### ASTERACEAE

**FAMILLE BOTANIQUE** *Astéracées*

**PFLANZENFAMILIE** *Korbblütler*