

JUNIPERUS COMMUNIS SSP. ALPINA

Genévrier nain
Zwerg-Wacholder

Dans le massif du Mont-Rose, on a pu observer le genévrier nain jusqu'à plus de 3500 m d'altitude, il s'agit du site le plus élevé d'Europe pour une plante ligneuse. Cette Cupressacée est parfaitement adaptée au climat rude de haute montagne. Petit arbuste nain, il forme un tapis épais jusqu'à la hauteur des genoux. Il préfère les sols pauvres, secs et rocheux ensoleillés. Immense, son aire de distribution comprend presque l'entier de l'hémisphère Nord. Il est en fait une sous-espèce du genévrier commun à croissance verticale. Les deux possèdent des feuilles en forme d'aiguilles par groupe de trois. Il existe des individus mâles et des individus femelles. Les fleurs femelles développent des cônes bacciformes, souvent appelées simplement «baies».

Légèrement toxique, le genévrier nain est une plante médicinale pouvant favoriser la digestion, l'excrétion d'urine ou limiter les ballonnements. Ses baies rondes sont utilisées pour assaisonner la choucroute ou aromatiser le gin.

Im Monte-Rosa-Massiv wurde der Zwerg-Wacholder auf über 3500 m ü. M. beobachtet. Dies ist einer der höchstgelegenen Fundorte einer Gehölzpflanze in Europa. Das Zypressengewächs ist perfekt an das raue Gebirgsklima angepasst und wächst als niederliegender Strauch, der dichte, kniehohe Teppiche bildet. Er bevorzugt nährstoffarme, felsige und trockene Böden an sonniger Lage. Sein enormes Verbreitungsgebiet umfasst beinahe die ganze nördliche Halbkugel. Dabei handelt es sich um eine Unterart des aufrecht wachsenden Gemeinen Wacholders. Bei beiden sind die nadelförmigen Blätter zu dritt angeordnet, und es gibt männliche und weibliche Exemplare. Aus den weiblichen Blüten entwickeln sich beerenförmige Zapfen, oft einfach «Beeren» genannt.

Der schwach giftige Zwerg-Wacholder fördert als Heilpflanze die Verdauung, die Harnausscheidung oder wirkt bei Blähungen. Seine kugeligen Wacholderbeeren werden als Gewürz dem Sauerkraut beigefügt oder für die Aromatisierung von Gin verwendet.

FONCTION DE PROTECTION *Plante médicinale*

SCHUTZFUNKTION *Heilpflanze*

CROÎT DANS LES JARDINS SUIVANTS

WÄCHST IN FOLGENDEN GÄRTEN

Arosa | Aubonne | Basel | Bern | Bourg-St-Pierre | Champex-Lac

Davos | Genève | Meyrin | Neuchâtel | Pont-de-Nant

Rochers-de-Naye | Porrentruy | Schynige Platte | Zürich



CUPRESSACEAE

FAMILLE BOTANIQUE *Cupressacées*

PFLANZENFAMILIE *Zypressengewächse*